

**LISTA PLACÓWEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA
DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU
LUBAŃSKIEGO**

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
RODZINNE					
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaniu	Lubań ul. Przemysłowa 4	www.pcpr.luban.bip.net.pl/ pcpr@powiatluban.pl tel. 75 64 61 170 75 64 61 171	Pon - Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰	- rodziny zastępcze, -osoby będąc w kryzysie,
2.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Smolniku	Smolnik 22	https://bip.powiatluban.pl/sps sds@powiatluban.pl tel. 75 721 01 29	Pon – Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰	-dla osób powyżej 18 roku życia z zaburzeniami psychicznymi, które mają trudności z funkcjonowaniem w codziennym życiu, ale nie wymagają leczenia szpitalnego
3.	Ośrodek Wsparcia – Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży w Pobiednej	Pobiedna ul. Hetmańska 34	www.monar.org pobiedna@monar.org tel. 75 784 56 88	Pon – Nd, przyjęcia do domu odbywają się od godz. 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ , a w sytuacjach nagłych przez całą dobę	-matki z małoletnimi dziećmi oraz kobiety w ciąży -ojcowie z małoletnimi dziećmi
4.	Ognisko Wychowawcze dla Dziewcząt im. Św. Jadwigi Śląskiej	Lubań ul. Wrocławska 17	www.magdalenki.pl ognisko_luban@interia.pl tel. 7564 61 596	Całodobowo	- dla dziewcząt pozbawionych częściowo lub całkowicie opieki rodzicielskiej
5.	Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci	Lubań ul. Zawidowska 4b	lubanwtz@gmail.com tel. 507 982 829	Pon - Pt: 7 ¹⁵ -15 ¹⁵	- dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz ruchową
PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE					
6.	Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna w Lubaniu	Lubań ul. Władysława Łokietka 2	www.pppluban.org/ pppluban@poczta.onet.pl tel.75 646 51 10	Pon – Pt Godziny według grafiku umieszczonego na stronie internetowej	- rodziny dzieci do 3 roku życia, -dzieci i młodzież uczęszczająca do placówek oświatowych na terenie Powiatu Lubańskiego
7.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	00-958 Warszawa 66 Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl tel. 800 70 2222 bezpłatna infolinia	Całodobowo	-dla osób będących w kryzysie psychicznym, mających myśli samobójcze

Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ

8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	Lubań pl. Józefa Lompy 1	www.miaistoluban.pl/mops mopsluban@op.pl tel. 75 6460411	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszynie	Olszyna ul. Wolności 20	www.gopsolszyna.naszbiop.pl sekretariat@gopsolszyna.pl tel. 75 7212 273	Pon: 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt - Czw.: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna
10.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeradowie - Zdrój	Świeradów – Zdrój ul.11 Listopada 35	www.mopssd.nbip.pl/mopssd mops_swerzd@wp.pl tel. 75 781 63 21 75 781 62 30	Pon: 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt – CZw: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Świeradów - Zdrój
11.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśnej	Leśna ul. Kościuszki 7	www.mgops-lesna.pl www.mgops-lesna.biuletyn.net sekretariat@mgops-lesna.pl tel. 75 303 07 29	Pon: 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt - Czw: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	Lubań ul. Dąbrowskiego 18	www.gops.luban.ug.gov.pl gops@luban.ug.gov.pl gops-luban@o2.pl tel. 75 646 59 35 75 722 21 50	Pon: 8 ⁰⁰ -16 ¹⁵ Wt – Czw: 7 ¹⁵ -15 ¹⁵ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Gminy Lubań
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siekierzynie	Siekierzyn 296	www.gops.siekierzyn.pl gops@siekierzyn.pl tel. 75 7221730	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -16 ³⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ³⁰	-mieszkańcy Gminy Siekierzyn
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Platerówce	Platerówka 20	http://gops.gminaplaterowka.pl / gops@gminaplaterowka.pl tel. 75 722 16 90 wew. 38	Pon: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt – Pt: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pracownik socjalny: Pon – Pt: 8 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	- mieszkańcy Gminy Platerówka
15.	"Przystań" Schronisko dla Bezdomnych im. św. Brata Alberta w Leśnej	Leśna ul. Baworowo 18f	przystan.lesna@onet.pl tel. 75 721 15 30	Całodobowo	-dla mężczyzn bezdomnych i ubogich
16.	Ośrodek Wsparcia Dziennego w Lubaniu	Lubań ul. Mickiewicza 7	http://owd-luban.bip.net.pl/ ddzpluban@poczta.onet.pl tel. 75 722 39 69	Pon – Pt: 8 ⁰⁰ -16 ³⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań

W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

17.	Lubańskie Stowarzyszenie Abstynentów Odnowa	Lubań ul. Dolna 8	http://www.lsa-odnowa.pl/ zbigniewrychert@onet.pl tel. 519 414 122	Pon: 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Śr: 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Pt: 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Spotkania Klubu AA poniedziałek godz. 17 ⁰⁰ ; piątek godz. 18 ⁰⁰	-pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinie
18.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubaniu	Lubań ul. 7 Dywizji 14	https://www.eluban.pl/artukul/ 12501.instytucje-pomocowe- w-lubaniu-i-nie-tylko tel. 75 646 44 55 75 646 44 26	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań
19.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Lubań	Lubań ul. Dąbrowskiego 18	www.antyalkoholowi.pl/wizytowka/luban-1187/ tel. 75 646 59 36 530 326 042	Pon: 8 ⁰⁰ -16 ¹⁵ Wt – Czw: 7 ¹⁵ -15 ¹⁵ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Gminy Lubań
20.	Gminny Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz dla ofiar przemocy w rodzinie	Olszyna ul. Wolności 20	tel. 75 721 22 73	Czw: 8 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ Psycholog Pon: od 7 ³⁰ -10 ³⁰	-mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna
21.	Miejsko - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Leśnej	Leśna ul. Kościuszki 7	sekretariat@mgops-lesna.pl www.mgops-lesna.pl na wizytę należy umówić się telefonicznie 534 531 802	Psycholog: I i II środa miesiąca w godz. 12 ³⁰ -15 ³⁰ Specjalista terapii uzależnień: przyjmuje raz w tygodniu w liczbie czterech godzin w piątek Radca prawny: Przyjmuje trzy razy w miesiącu.	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna Radca prawny udziela pomocy prawnej w zakresie procedur prawnych związanych z przeciwdziałaniem przemocy domowej i uzależnieniom.
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Świeradów – Zdrój	Świeradów – Zdrój ul. 11 Listopada 35	tel. 75 7816321	Pon: 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt – CZw: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	- mieszkańcy Miasta i Gminy Świeradów – Zdrój
		Świeradów – Zdrój Ul. Piłsudskiego 15 (I piętro pok. 1 i 2)		Punkt konsultacyjny: Pon: 16 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie Spotkania odbywają się w poniedziałki od 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	
		Świeradów- Zdrój ul. Sanatoryjna 3		Punkt konsultacyjny: Czynny w II czwartek miesiąca w godzinach 15 ³⁰ -17 ³⁰	
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siekierczynie	Siekierczyn 296	http://www.gops.siekierczyn.pl gops@siekierczyn.pl tel. 75 7221730	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -16 ³⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ³⁰	-mieszkańcy Gminy Siekierczyn

24.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Platerówce dla osób z problemami uzależnień i ich rodzin	Platerówka 20	tel. 75 722 16 90 664 461 086	Punkt konsultacyjny: czynny w II i IV piątek miesiąca w godzinach 11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	- mieszkańcy Gminy Platerówka
25.	Pełnomocnik ds. Uzależnień i patologii społecznych	Lubań ul. Mickiewicza 6 (Urząd Miasta Lubań)	tel. 75 646 44 26	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	- mieszkańcy Miasta Lubań
26.	Punkt Konsultacyjny dla Osób i Rodzin z Problemem Uzależnienia oraz Przeciwdziałania Przemocy w Lubaniu	Lubań ul. 7 Dywizji 14 59-800 Lubań (przybudówka- parter)	tel. 75 64 64 455	Konsultant: Wt-Czw: 8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ Terapeuta z zakresu uzależnienia od narkotyków: czynny co II środa w godz.: 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Terapeuta z zakresu uzależnienia od alkoholu: Wt: 14 ³⁰ -18 ³⁰ Psycholog, specjalista ds. przemocy: Czw: 14 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Pt: 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Radca Prawny: I raz w miesiącu w wyznaczonym terminie	-mieszkańcy Miasta Lubań
27.	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Warszawa Al. Jerozolimskie 155 02- 326	parpa@parpa.pl www.parpa.pl tel. : +48 22 250 63 25	Całodobowo	-----
28.	Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii	Warszawa Dereniowa 52/54 02-776	tel.: 800 199 990 tel.: 801 889 880 kcpu@kcpu.gov.pl www.kbpn.gov.pl www.parpa.pl www.narkomania.gov.pl	Narkomania czynny codziennie w godz. 16 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Uzależnienia behawioralne czynny codziennie w godz. 17 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	-----
W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE					
29.	Komenda Powiatowa Policji w Lubaniu	Lubań ul. Sikorskiego 4	http://www.luban.policja.gov.pl/pl tel. 75 722 90 00	Całodobowo	-----
30.	Posterunek Policji w Olszynie	Olszyna ul. Wolności 2	tel. 478 734 826 dzielnicowy.14@luban.wr.policja.gov.pl tel. 797 306 244 dzielnicowy.15@luban.wr.policja.gov.pl	Całodobowo	-mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna

31.	Posterunek Policji w Leśnej	Leśna ul. Żeromskiego 10	tel. 478 734 420 dzielnicowy.9@luban.wr.policja.gov.pl tel. 797 306 243 dzielnicowy.10@luban.wr.policja.gov.pl tel. 797-306-234 dzielnicowy.8@luban.wr.policja.gov.pl tel. 797 306 234	Całodobowo	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
32.	Posterunek Policji w Świeradowie - Zdrój	Świeradów-Zdrój ul. Piłsudskiego 15/1	tel. 478 734 200 478 734 222 dzielnicowy.11@luban.wr.policja.gov.pl tel. 797 306 240 dzielnicowy.12@luban.wr.policja.gov.pl tel.797 306 239 dzielnicowy.13@luban.wr.policja.gov.pl tel. 514 339 389	Całodobowo	-mieszkańcy Miasta i Gminy Świeradów - Zdrój
33.	Prokuratura Rejonowa w Lubaniu	Lubań ul. Armii Krajowej 31	luban@jgora.po.gov.pl tel. 75 64 48 460	Pon – Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Przyjęcia interesantów: Pon – Pt: 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ lub Pon :15 ³⁰ -16 ³⁰ po uprzednim telefonicznym zgłoszeniu się najpóźniej dnia poprzedniego do godziny 12 ⁰⁰ ze wskazaniem swoich danych osobowych oraz powodu zgłoszenia.	-----
34.	Sąd Rejonowy III Wydział Rodzinny i Nieletnich w Lubaniu	Lubań pl. 3-go Maja 12	w.rodzinny@luban.sr.gov.pl tel. 75 64 64 622	Pon: 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (przy czym po godz. 15.00 interesantów przyjmuje dyżurujący w tym dniu pracownik Sądu) Wt- Pt: 7 ⁴⁵ – 14 ⁴⁵	-----
35.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Lubaniu	Lubań ul. Dąbrowskiego 18	tel. 75 646 59 36 530 326 042	Pon: 8 ⁰⁰ -16 ¹⁵ Wt – Czw: 7 ¹⁵ -15 ¹⁵ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Gminy Lubań
36.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Leśnej	Leśna ul. Kościuszki 7	tel. 75 303 07 29	Pon: 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt - Czw: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
37.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Lubaniu	Lubań pl. Józefa Lompy 1	http://mops.luban.pl tel. 75 646 04 11	Pon, Śr, Czw: 7- ³⁰ 15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań
38.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Siekierczynie	Siekierczyn 296	tel. 75 722 17 30 terminy wizyt należy uzgadniać telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -16 ³⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ³⁰	-mieszkańcy Gminy Siekierczyn

39.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Platerówce	Platerówka 20	gops_platerowka@interia.pl tel. 75 722 16 90	Pon: 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Wt - Pt: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-mieszkańcy Gminy Platerówka
40.	Punkt Konsultacyjny dla Osób i Rodzin z Problemami Uzależnienia oraz Przeciwdziałania Przemocy w Lubaniu	Lubań ul. 7 Dywizji 14 (przybudówka)	tel. 75 646 44 55	Konsultant: Wt - Czw.: 8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ Terapeuta z zakresu uzależnienia od narkotyków: czynny co II środa w godz.: 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Terapeuta z zakresu uzależnienia od alkoholu: Wt: 14 ³⁰ -18 ³⁰ Psycholog, specjalista ds. przemocy: Czw: 14 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Pt: 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Radca Prawny: I raz w miesiącu w wyznaczonym terminie	-mieszkańcy Miasta Lubań
41.	Sąd Rejonowy w Lubaniu – Zespół Kuratorski	Lubań pl. 3-go Maja 12	www.luban.sr.gov.pl kuratorzy@luban.sr.gov.pl tel. 75 646 46 20 75 646 4613	Pon, Śr: 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-----
42.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Warszawa Al. Jerozolimskie 155 02-326	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.pl tel. 800 120 002 Bezpłatna infolinia	Pon – Pt: 8 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Sob: 8 ⁰⁰ -1 ⁰⁰	-dla osób doświadczających przemocy domowej
W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ					
43.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Smolniku	Smolnik 22	www.pcpr.luban.bip.net.pl tel. 75 721 67 15 794 591 334	Całodobowo	-dla osób i rodzin będących w stanie kryzysu
44.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Lubaniu	Lubań ul. Mickiewicza 2	zkcentrum@powiatluban.pl luban@czkw.wroc.pl tel. 75 64 64 357 75 64 64 397	Całodobowo	-----
DLA BEZROBOTNYCH					
45.	Powiatowy Urząd Pracy w Lubaniu	Lubań ul. Lwówecka 10	http://www.pupluban.pl/pup@powiatluban.pl tel. 75 722 25 48	Pon – Czw: 7 ¹⁵ – 15 ³⁰ Pt: 7 ¹⁵ – 14 ¹⁵	-osoby uprawnione na podstawie ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy

			75 722 35 19 75 722 32 78	Przyjęcia interesantów Pon – Pt: 8 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM					
46.	Sąd Rejonowy w Lubaniu oraz jw. pkt. 29-32	Lubań pl. 3-go Maja 12	p.informacyjny@luban.sr.gov.pl tel. 75 64 64 621	Pon: 7 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Wt – Pt: 7 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	-----
Z ZAKRESU SPRAW KONSUMENTÓW					
47.	Starostwo Powiatowe w Lubaniu Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Lubań ul. Mickiewicza 2	konsumenty@powiatluban.pl tel. 75 64 64 359	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Powiatu Lubańskiego
48.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Warszawa pl. Powstańców Warszawy 1 00-950	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) tel. 801 440 220 222 667 676	Pon : 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Wt-Pt: 8 ¹⁵ -16 ¹⁵	-----
Z ZAKRESU PRAW DZIECKA					
49.	Rzecznik Praw Dziecka dziecięcy telefon zaufania	Warszawa ul. Chocimska 6 00-791	https://brpd.gov.pl rdp@brpd.gov.pl tel. 22 583 66 00 Bezpłatna infolinia	Infolinia czynna całą dobę Przyjęcia interesantów Pon – Pt: 8 ¹⁵ -16 ¹⁵	-każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
PRAWO PACJENTA					
50.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Łużyckie Centrum Medyczne w Lubaniu Sp. z o.o.	Lubań ul. Zawidowska 4	sekretariat@lcm-luban.pl http://lcm-luban.pl tel. 75 725 31 00	Całodobowo	-mieszkańcy Powiatu Lubańskiego
51.	Rzecznik Praw Pacjenta	Warszawa ul. Młynarska 46. 01-171	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl tel. 225 328 250 800 190 590	Infolinia czynna całą dobę Przyjęcia interesantów odbywają się w Pon: 9 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Wt- Pt: 9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	-każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
52.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Warszawa ul. Rakowiecka 26/30 02 - 528	http://www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl tel. 800 190 590 Infolinia Dolnośląskiego Oddziału Wojewódzkiego: tel. 800 190 590	Infolinia czynna całą dobę Godziny otwarcia Pon- Pt: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
53.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Warszawa ul. Żurawia 4 A, 00-503 KORRESPONDENCJA Warszawa	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl tel. 538 117 590	Pn-Pt: 8 ³⁰ -15 ³⁰	-osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

		ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513			
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH					
54.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Lubaniu	Lubań ul. Władysława Łokietka 13	tel. 22 560 16 00	Pon: 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Wt – Pt: 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-klienci ZUS
55.	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Lubaniu	Lubań ul. Armii Krajowej 30	tel. 75 722 84 13	Pon – Pt: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Stanowiska ds. obsługi interesantów: Pon, Wt, Czw, Pt: 7 ³⁰ -14 ³⁰ Śr: 7 ³⁰ -15 ⁴⁵	-klienci KRUS
56.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	-----	https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt tel. 22 560 16 00	Pon – Pt: 7 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-ubezpieczeni, -płatnicy, -lekarze
PRAWO PRACY					
57.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy Warszawa ul. Barska 28/30 02-315 Oddział w Jeleniej Górze ul. Wincentego Pola 8a	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl tel. 801 002 006 223 918 215 jelenia-gora@wroclaw.pip.gov.pl tel. 75 752 68 71	-----	-----
PRAWO PODATKOWE					
58.	Urząd Skarbowy w Lubaniu	Lubań ul. Stara 1	http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-lubaniu us.luban@mf.gov.pl tel. 75 722-91-10	Pon:8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Wt-Pt: 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-----
59.	Krajowa Informacja Skarbowa	Bielsko – Biała ul. Teodora Sixta 17 43 - 300	www.kis.gov.pl tel. 801 055 055 z tel. stacjonarnych (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych.	Pon – Pt: 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-----
DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO					

60.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Warszawa ul. Nowogrodzka 47A 00-695	porady@rf.gov.pl tel. 223 337 326 223 337 327	Pn-Pt: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE					
61.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Warszawa al. Solidarności 77 00-090	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl tel. 800 676 676	Pon: 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Wt-Pt: 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-----
WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji	

Nieodpłatna Pomoc Prawna w Powiecie Lubańskim w 2024 r.

1. Punkt w Lubaniu – Starostwo Powiatowe w Lubaniu, ul. Mickiewicza 2, pok 33, I piętro. Pomoc jest udzielana w następujących dniach i godzinach:

- a) poniedziałek, środa, czwartek: 9⁰⁰-13⁰⁰,
- b) wtorek: 13⁰⁰-17⁰⁰
- c) piątek: 7³⁰-11³⁰

2. Punkt w Świeradowie – Zdrój - Urząd Miasta w Świeradów-Zdrój, ul. 11 Listopada 35, pok. 15 I piętro.

- a) Nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest w następujących dniach i godzinach:
wtorek, czwartek: 9⁰⁰-13⁰⁰, za wyjątkiem ostatniego czwartku miesiąca
- b) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie udzielane jest w ostatni czwartek miesiąca w godzinach 9⁰⁰-13⁰⁰

3. Punkt w Leśnej – Urząd Miasta Leśna, ul. Rynek 19, pok. 2, parter.

- a) Nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest w następujących dniach i godzinach:
środa: 9⁰⁰-13⁰⁰, piątek: 13⁰⁰-17⁰⁰, za wyjątkiem ostatniego piątku miesiąca
- b) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie udzielane jest w ostatni piątek miesiąca w godzinach: 13⁰⁰-17⁰⁰

4. Punkt w Olszynie – Urząd Miasta Olszyna, ul. Wolności 20, I piętro pokój 28

- a) Nieodpłatne poradnictwo prawne: poniedziałek w godzinach: 9⁰⁰-13⁰⁰, za wyjątkiem ostatniego poniedziałku miesiąca
- b) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie: w ostatni poniedziałek miesiąca w godzinach: 9⁰⁰-13⁰⁰

Z nieodpłatnej pomocy prawnej można skorzystać po wcześniejszym telefonicznym umówieniu wizyty pod numerem telefonu: 75 64 64 338.

Codziennie w następujących godz.: poniedziałek, środa, czwartek – 7³⁰ – 15³⁰, wtorek – 7³⁰– 17⁰⁰, piątek – 7³⁰ – 14⁰⁰